



Warum ich noch einmal kandidiere

Heidemarie Mundlos über Heimat, Erfahrung und Verantwortung für die nächste Generation

In den letzten Wochen wurde ich hin und wieder gefragt: „Nach 22 Jahren im Landtag, 35 Jahren im Bezirksrat und zehn Jahren im Rat – warum kandidierst du eigentlich noch mal? Du könntest dich doch ausruhen und zu Hause bleiben.“ Und ja – etliche meiner Altersgenossen machen das. Aber viele bringen sich weiterhin in Ehrenämter ein, betreuen ältere Nachbarn oder sind Lesepaten.

Und ich? Mein Herz schlägt für meine Heimat und für die Menschen, die hier leben. Wenn ich durch unseren Bezirk gehe, spüre ich: ich brenne nach wie vor für diese Aufgabe. Ich möchte nicht in der Ecke sitzen, wenn es um unser aller Zukunft, um unsere Orte Wenden, Veltenhof, Rühme, Thune und Harxbüttel und unser schönes Braunschweig geht. Außerdem merke ich in den Gesprächen eine große Verunsicherung, man sehnt sich nach mehr Verlässlichkeit. Den Ärger über Berlin höre ich in fast jedem Gespräch, und ehrlich gesagt teile ich ihn oft genug. Meine eigene Partei nehme ich dabei nicht aus. Während dort gestritten wird, werden Einkaufen, Tanken und Heizen teurer. Aber unser **Bezirksrat ist kein „kleiner Bundestag“**. Wenn hier über den Bus nach Harxbüttel entschieden wird, sitzen alle am selben Tisch, und am Ende einigen wir uns fast immer. Die meisten Beschlüsse fassen wir einvernehmlich, oft sogar einstimmig.

Zwei Themen liegen mir besonders am Herzen: Seit Jahren fordere ich eine Einrichtung für **Seniorenwohnen** und weitere **Betreuungs- und Pflegeangebote**. 1368 Bürgerinnen und Bürger haben diese Forderung damals unterstützt. Denn ältere Menschen, die ihr Leben lang für unsere Gesellschaft geschuftet haben, verdienen es, in Würde, Sicherheit und in ihrer vertrauten Umgebung alt zu werden. Niemand sollte seine vertraute Heimat verlassen müssen, nur weil der Alltag beschwerlicher wird. Heute gibt es Pläne und einen Standort im **1. Bauabschnitt Wenden-West**. Jetzt muss aus der Planung Realität werden – und da kommt der **Rat der Stadt** ins Spiel. In Wenden-West sollen im 1. und 2. Bauabschnitt rund 950 Wohneinheiten entstehen und rund 2000 neue Einwohner zu den 12.000 im Stadtbezirk lebenden hinzukommen. Schulen, Kitas, Straßen, ÖPNV, Seniorenwohnen ... müssen mitwachsen! Zum anderen sehe ich es als meine Pflicht, einem möglichen **Generationenkonflikt** entgegen zu wirken. Weder überzogenes Sparen noch maßloses Verschulden darf Jung gegen Alt gegeneinander ausspielen. Ein verlässlicher, guter Kindergarten für die Enkel ist genauso wichtig wie bezahlbarer, barrierefreier Wohnraum für die Großeltern. Wir sind nur stark, wenn wir uns gegenseitig stützen.

Ich möchte die Generationen verbinden, mit vielen Erfahrungen im Kopf und mit dem Herzen für die Jugend. Mit meinen bald 70 Jahren bin ich unabhängig und ehrlich für Sie da, denn ich muss niemandem mehr etwas beweisen.

Sie kennen das Bonmot „Neue Besen kehren gut, doch die alten kennen die Dreckecken.“ Deshalb freue ich mich über die ausgewogene Mischung unserer Kandidaten zur Kommunalwahl. Denn **die Mischung macht's**, dass man bürokratische Hürden überwindet oder mit konstruktiven Ideen auf offene Ohren in der Verwaltung stößt, wenn es z.B. um den Straßenausbau oder die Verkehrssicherheit, die Grünanlagen oder die Busverbindungen, die Sanierung von Kita-Dächern oder den Erhalt der Bücherei geht.

Erfahrung ist für mich kein Selbstzweck. Sie zählt dann, wenn sie hilft, angefangene Aufgaben zu Ende zu bringen. Deshalb kandidiere ich noch einmal für die CDU. Ich verspreche Ihnen keine schnellen, einfachen Lösungen der Probleme vor Ort, aber dass ich mich mit ganzer Kraft und Erfahrung dem widmen und ein offenes Ohr für Sie haben werde – wie sie es kennen. Lassen wir die „große Politik“ beiseite und konzentrieren uns auf das, was hier vor allem zählt: unsere Heimat, die alle Generationen verbindet.

Dafür bitte ich Sie um Ihr Vertrauen.



Sprechen Sie mich an, gern auch per Tel. 05307 91032, oder schreiben Sie mir unter mundlos@t-online.de

Herzlichst Ihre
Heidemarie Mundlos

Herausgeberin des Schunter-Kuriers,
Kandidatin für den Stadtbezirksrat 322
und den Rat der Stadt am 13.09.2026

Gedanken zum Wahltag

Bei der Berichterstattung an einem Wahltag schauen Viele mit Erstaunen - zufrieden oder betroffen - auf die Wahlbeteiligung.

Natürlich wünscht der Mensch sich den Erfolg für die Partei seines Vertrauens. Nun ist es das höchste demokratische Recht, wählen zu dürfen, also sollten wir mit Respekt unsere persönliche Voraussetzung erfüllen.

Gehen Sie mit Freude zur Wahl, geben Sie und die Menschen Ihres Umfeldes die Stimmen für das Wohlergehen unserer Kommune in Stadt und Bezirk ab. Gern spontan, aber vielleicht ist Ihre Wahlentscheidung das Ergebnis von guten Gedanken.

Dazu gratuliere ich Ihnen.

Ihr Adalbert Wandt



Impressum

Oker-Schunter-Kurier

Postfach 5849, 38049 BS
Herausgeberin: Heidemarie Mundlos
Chefredakteur: Bernd Mundlos
Tel. 05307/91030, Fax 05307/91031
E-Mail Mundlos@t-online.de
Druck: Löwendruck Bertram, 38108 BS
Auflage: 2800, ¼-jährlich, kostenlos
für Haushalte in den Braunschweiger
Ortsteilen Veltenhof und Rühme
des Stadtbezirks 322
„Nördliche Schunter-/Okeraue“

Download der PDF vom

Schunter-Kurier
für Wenden,
Thune und
Harxbüttel
Nr. 142
Aug./Sept. 2026



Oker-Schunter-
Kurier Nr. 4
für Veltenhof
und Rühme
Aug./Sept. 2026

SOVD

Sozialverband Deutschland
Livemusik, tolle Atmosphäre,
Snacks und Getränke:
Musik und Sommerlichter an
der Mühlenkirche Veltenhof

Am **Freitag, 18. September**, lädt der **SoVD-Ortsverband Braunschweig-Mitte** gemeinsam mit der Evangelisch-reformierten Gemeinde Braunschweig zu einem stimmungsvollen Abend an der **Mühlenkirche** in **Veltenhof, Pfälzerstraße 39**, ein.

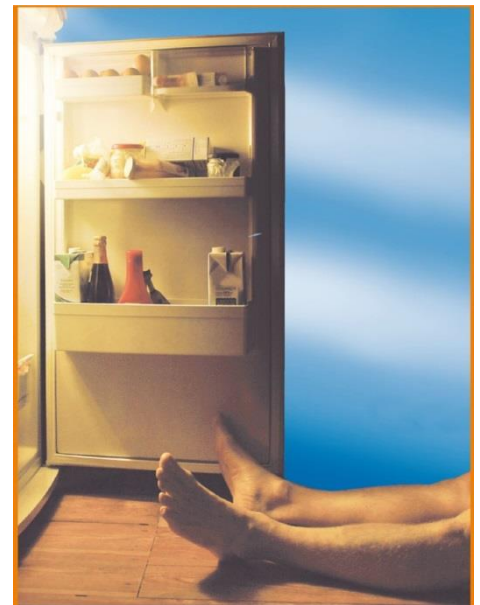
Beginn ist um **19.30 Uhr**. Zahlreiche Kerzen entlang des Weges zur Kirche sowie rund um das Gotteshaus sorgen für eine besondere Atmosphäre. Für musikalische Begleitung sorgt die **Band Velophon**. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt: Die Gäste können sich auf kleine Snacks und kühle Getränke freuen - gute Stimmung ist damit garantiert. **Der Eintritt ist frei.** Über eine kleine Spende zur Unterstützung freuen wir uns. tb

SoVD Braunschweig

– Ortsverband Mitte –

1. Vorsitzende **Nicole Bliesener**
2. Vorsitzende **Bärbel Landwehr**

SoVD-Beratungszentrum BS
Bäckerklint 8, Tel. **0531 / 48 07 60**



**Man kann es auch
übertreiben!**

Mit unseren Anlagen
bestimmen Sie das Klima

STRANG
+BAHRE
Kälte-Klima-Lüftung
☎ 0531 - 2 31 31-0 • www.klimaanlage.com




KANADA BAU
GRUPPE

**ERFAHRUNG
WERTSCHÖPFUNG
IMMOBILIEN**

www.kanada-bau.de





Anker Apotheke Marcus Zunker e. K.
 Celler Heerstr. 354 B · 38112 Braunschweig
 Telefon 0531/512234 · Fax 0531/514306
www.anker-apo-bs.de
apotheke@anker-apo-bs.de

Besuchen Sie uns, Ihre Apotheke Vor-Ort oder
 bestellen Sie bequem Ihre Ware und Ihre E-Rezepte vor.
 Nutzen Sie dafür die Anker Apotheke Braunschweig App.



Rosen Apotheke Marcus Zunker e. K.
 Hansestr. 1 · 38112 Braunschweig
 Telefon 0531/311512 · Fax 0531/312353
www.rosen-apo-bs.de
apotheke@rosen-apo-bs.de

Besuchen Sie uns, Ihre Apotheke Vor-Ort oder
 bestellen Sie bequem Ihre Ware und Ihre E-Rezepte vor.
 Nutzen Sie dafür die Rosen Apotheke Braunschweig App.



SoVD Nachbarschaftszentrum: Sommerfest-Premiere gelungen!

Das erste Sommerfest im neuen Nachbarschaftszentrum Rühme am 1. August 2026 wurde gleich zum Volltreffer: Leiterin **Alicja Schuldt** und ihr Helferteam konnten zufrieden sein. Alles klappte wie am Schnürchen und es kamen viele Besucher – nicht nur aus Rühme.

Ein Höhepunkt war sicher der Auftritt einer **indonesischen Tanzgruppe (Foto)**:



Auch die „blau-weißen Männer“ des **MGV „Concordia“ Wenden (Foto)** erhielten viel Applaus und bewegten die Zuschauer zum Mitsingen..



Zum Ausklang präsentierte **Christian Vaillant** eine interessante, mit Humor gewürzte Lesung – und Kaffee und Kuchen schmeckten sowieso. Wir freuen uns nach dieser gelungenen Premiere schon auf 2027! bm



Vollauf zufrieden – v. l.: Alicja Schuldt, Sabine Schmiedler, Heidi Mundlos und Anna – Fotos B. Mundlos



Manege frei für strahlende Kinder!



Die vorletzte Juniwoche voller Spannung, Kreativität und unvergesslicher Erlebnisse liegt hinter den Kindern der Offenen Ganztagsgrundschule **OGS Rühme**. Gemeinsam mit dem Team **PROJEKT CIRCUS HAPPY KIDS** verwandelte sich der Rühmer Sportplatz bereits zum zweiten Mal nach 2023 in eine bunte Zirkuswelt, in der die Schülerinnen und Schüler über sich hinauswuchsen und ihr Können vor großem Publikum präsentierten.

Bereits am Sonntag wurde das große **Zirkuszelt** mit vereinten Kräften aus Eltern und Zirkus-Team aufgebaut und bildete den Start in eine außergewöhnliche **Projektwoche**. In den folgenden Tagen probten die Kinder mit viel Begeisterung: Ob Akrobatik, Clownerie, Jonglage oder beeindruckende Kunststücke – jedes Kind fand seinen Platz in der Manege und konnte seine Talente entfalten.

Den ersten Höhepunkt bildete die **Generalprobe** am Donnerstagvormittag. Auf Einladung des **Schul- und Fördervereins OGS Rühme e.V.** waren die umliegenden Kindergärten zu Gast und erlebten eine mitreißende Vorstellung. Die jungen Zuschauer verfolgten die Aufführungen mit großen Augen und spendeten den kleinen Artistinnen und Artisten begeisterten Applaus.

Am Donnerstagnachmittag folgte schließlich die mit Spannung erwartete **Premiere (Foto)**. Schulleiterin Frau **Antonia Kuhn**, Herr **Michael Hähnke** (Vorsitzender des Schul- und Fördervereins) sowie Herr **Manuel Windmann** (stellv. Vorsitzender) begrüßten die zahlreichen Eltern, Familienangehörigen sowie Ehren-

gäste, die die Zuschauerreihen füllten und für eine großartige Atmosphäre im Zirkuszelt sorgten. Mit viel Selbstvertrauen und sichtbarer Freude präsentierten die Kinder ihr Programm und wurden für ihre Leistungen mit lang anhaltendem Applaus belohnt.

Auch die zweite Vorstellung am Freitag war ein voller Erfolg. Erneut begeisterten die Nachwuchsartistinnen und -artisten das Publikum und zeigten eindrucksvoll, was sie innerhalb weniger Tage gelernt hatten. Im Anschluss wurde das Zirkuszelt gemeinsam abgebaut und eine ereignisreiche Projektwoche abgeschlossen.

„Happy Kids“ war für alle Beteiligten weit mehr als eine gelungene Aufführung. Es stärkte das Selbstbewusstsein der Kinder, förderte Teamgeist und Zusammenhalt und schenkte ihnen wertvolle Erfahrungen, die sicherlich noch lange nachwirken.

Die OGS Rühme dankt herzlich dem Schul- und Förderverein, den Helferinnen und Helfern und Familien für ihre tatkräftige Unterstützung für dieses Projekt. Ein besonderer Dank gilt der **Familie Lagron** vom **Projekt Circus**, die den Kindern alles mit viel Engagement und Herz in so kurzer Zeit beigebracht haben. MH



Politische Anzeige <https://sophieramdor.de/ti/>

Aus dem Landtag

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

abseits der großen Aufmerksamkeit hat die Landesregierung trotz starker Kritik von Verbänden und Experten weitreichende Änderungen für **Beamte in Niedersachsen** beschlossen.

Nach dem neuen Gesetz entscheidet künftig die eigene Behörde über die **Entfernung aus dem Dienst**, die **Aberkennung des Ruhegehalts** oder eine **Zurückstufung**. Ein unabhängiges Verwaltungsgericht entscheidet darüber nicht mehr. Betroffene müssen erst nach der Entscheidung klagen. Damit wird ihnen das **Prozessrisiko** aufgebürdet und das besondere **Dienst- und Treueverhältnis** gefährdet.

Möglich wird dies durch den Wegfall der Disziplarklage und die Einführung der Disziplinarverfügung. Die Entscheidungsgewalt über gravierende Maßnahmen wird damit faktisch in die Hände der Exekutive gelegt.

Kritisch ist auch die **Tattoo-Kontrolle**: Ärztliche Untersuchungen zur Dokumentation nicht sichtbarer Tattoos greifen erheblich in die **Persönlichkeitsrechte** ein.

Für uns als CDU-Fraktion ist klar: **Extremisten haben im Staatsdienst keinen Platz** und müssen konsequent entfernt werden. Dafür braucht es aber rechtsstaatlich saubere Verfahren und **unabhängige Gerichte**. Politische Schnellschüsse zulasten der Beamtenrechte lehnen wir ab. Statt Gerichte zu umgehen, sollte Rot-Grün die Justiz personell besser ausstatten.

Beamte dienen nicht einer Regierung, sondern unserem Staat. Wer ihre Rechte schwächt, beschädigt das **Ver in den Rechtsstaat**. Dieses Gesetz ist kein Fortschritt, sondern ein **gefährliches politisches Experiment**, das wir entschieden ablehnen.

Besuchen Sie auch meine Homepage www.sophieramdor.de. Dort oder in meinen Profilen in den sozialen Medien finden Sie auch mehr zu meiner Arbeit im Landtag.

Ich freue mich über Ihre Anfragen:

kontakt@sophieramdor.de

**Herzlichst Ihre
Sophie Ramdor**

Sie erreichen mich
auch über mein **Büro**
Gieselerwall 2,
38100 BS

Tel. 0178 3268434
Mo–Fr: 9–12 Uhr



Hoffnung für die Postfiliale Rühme



Nach der Mitteilung der Deutschen Post / DHL, dass die Postfiliale Am Denkmal 8 in Rühme kurzfristig zum 08.06.2026 geschlossen wurde (wie schon mal im November 2025!) gibt es Hoffnung auf einen Weiterbetrieb.

In der **Übergangszeit** bittet die Deutsche Post, die **Filiale in Veltenhof, Wendener Weg 110** aufzusuchen.

Wir schlagen die **Postfiliale Wenden, Veltenhöfer Str. 3** zusätzlich vor, die von Rühme aus auch mit der Stadtbahn gut zu erreichen ist.

Inzwischen wurde dem Bezirksrat 322 mitgeteilt, dass Gespräche mit möglichen Nachfolgern in Rühme laufen. Die Post setzt alles daran, dass – nach Abschluss eines Vertrages und kleineren Umbau- und Ausstattungsmaßnahmen – ein Weiterbetrieb so schnell wie möglich erfolgen kann.

Wir drücken die Daumen!

hm

**Restaurant
im Tenniscenter Veltenhof**
Deutsche Küche & saisonale Highlights

**Feiern
& Tagen**
2 separate
Festräume
für bis zu
20 und bis
zu 60 Gäste

**Schöner
Biergarten**
mit 60 Plätzen

*Familie Kühne freut
sich auf Ihren Besuch*

Restaurant im Tenniscenter Veltenhof

Ernst-Böhme-Straße 15 · 38112 Braunschweig · Tel. (0531) 31 47 66

www.hotel-pfaelzer-hof.de/restaurant-biergarten

Mo ab 16 Uhr, Di bis Fr ab 11 Uhr, Sa ab 16 Uhr, So ab 11 Uhr

Ihr richtiger Partner vor Ort für Qualität & Sicherheit! Made in Germany zu fairen Preisen!

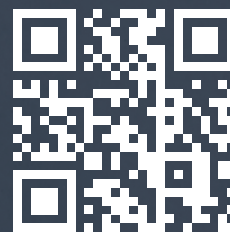


Fenster · Haustüren · Rollläden · Wintergärten
Vordächer · Sonnenschutz
Fliegengitter · Terrassendächer



Orko Fenster GmbH

Ernst-Böhme-Str. 7, Ecke Hansestr. | 38112 BS | ☎ 0531 311021 | www.orko.de



ob-bs.de

Maximilian **POHLER**

Unser Oberbürgermeister für Braunschweigs Zukunft

Politische Werbung

Sponsor: CDU-Kreisverband Braunschweig, Bezahlte von: CDU Kreisverband Braunschweig | Anlässlich der Kommunal- und Oberbürgermeisterwahl in Braunschweig 2026
Transparenzhinweis: <https://cdu-braunschweig.de/ttpa> | V.i.s.d.P: CDU-Kreisverband Braunschweig, Gieselerwall 2, 38100 Braunschweig

Sportgaststätte FC Wenden

Freuen Sie sich schon jetzt auf unser Festtags-Angebot am **1. und 2. Weihnachtstag!**

Sie können wählen unter fünf verschiedenen Menüs – auch zum Abholen zwischen 11 und 12 Uhr.

Speisekarte in der nächsten Ausgabe – oder ab Ende Oktober auf unserer Facebook-Seite: **@spogafcw**

Ausflug zum Insektenhotel

Bei strahlendem Sonnenschein unternahmen am 30. Juni die Kinder des 1. Jahrgangs der Offenen Ganztagsgrundschule (OGS) in Rühme einen erlebnisreichen **Ausflug zum Insektenhotel**. Dort erwartete sie ein engagiertes Imkerehepaar, das den Kindern die faszinierende Welt der Honigbienen auf anschauliche Weise näherbrachte.

Ein besonderes Highlight war der Besuch direkt an den Bienenstöcken. Ausgestattet mit **Imkerschutzanzügen** durften die Kinder den **Bienen** ganz nah kommen und einen Blick in das Bienenvolk werfen. Mutig probierten sie sogar **frischen Honig direkt aus der Wabe** – ein Geschmackserlebnis, das viele so schnell nicht vergessen werden.

Neben den Bienen gab es noch vieles mehr zu entdecken: Die Kinder stärkten sich mit leckeren Honigbrotchen, konnten **Weinbergschnecken** auf die Hand nehmen und verschiedene Insekten unter der Lupe genau betrachten.

Bei den sommerlichen Temperaturen sorgte außerdem das **Pumpen von frischem Wasser** aus dem Brunnen für eine willkommene Abkühlung und jede Menge Spaß.



Der abwechslungsreiche Vormittag vermittelte den Kindern auf spielerische Weise viel Wissenswertes über die Bedeutung von Bienen und anderen Insekten für unsere Natur und weckte die Neugier auf die heimische Tierwelt.

Ein herzliches Dankeschön gilt dem **Kultur- und Förderverein Rühme e.V.**, der diesen besonderen Ausflug ermöglicht und den Kindern unvergessliche Naturerlebnisse geschenkt hat. AK

(Fotos: OGS Rühme)

Sportgaststätte FC Wenden

Der Veranstaltungsort für Ihre
Feierlichkeiten

Wir bieten Ihnen einen Saal bis 150 Personen.

Ein All-Inklusiv Angebot ab 86,50 Euro.

Einen Biergarten bis 100 Personen.

Partyservice.

Termine:

26.09.2026 **Rami Hattab** live auf dem Festzelt

02.10.2026 **Oktoberfest** auf dem Festzelt

Einzelheiten werden über Facebook oder Plakate bekanntgegeben.

Öffnungszeiten:

Mi-Sa: 17-22 Uhr, So: 10:30-14 Uhr

Sportgaststätte FC Wenden

Inh. Fam Kurth

Hauptstr. 46b, 38110 BS

Tel.: 05307-8030283

Handy: 0171-5294633

E-Mail: kurthjokurth@arcor.de

[@spogafcw](https://www.facebook.com/spogafcw)



Unsere Stadt beginnt nicht am Bohlweg

von Maximilian Pohler,

Oberbürgermeisterkandidat der CDU Braunschweig

Immer wieder höre ich von Menschen in Braunschweig einen Satz: „**Herr Pohler, vergessen Sie bitte unsere Orts-teile nicht. Auch hier wollen die Menschen, dass sich die Stadt kümmert.**“ Dieser Satz trifft es auf den Punkt.

Braunschweig endet nicht an der Oker. Unsere Stadt lebt genauso von Veltenhof und Rühme wie von der Innenstadt. Hier in den Stadtbezirken engagieren sich Menschen in Feuerwehren, Sportvereinen und Kirchengemeinden. Hier kennt man sich, hier hält man zusammen.

Selten geht es den Menschen dabei um große politische Debatten. Es geht um gepflegte Grünflächen, sichere Schulwege, eine verlässliche Nahversorgung, funktionierende Busverbindungen oder die Frage, warum Hinweise an die Stadt oft so lange unbeantwortet bleiben.

Ich möchte, dass sich das ändert – Braunschweig muss endlich wieder funktionieren. Öffentliche Plätze müssen gepflegt, Straßen und Wege sicher und der Ordnungsdienst auch in den Ortsteilen sichtbar sein. Gleichzeitig müssen unsere Freiwilligen Feuerwehren und die Vereine die Unterstützung erhalten, die sie verdienen.

Mir ist aber genauso wichtig, dass unsere Stadtbezirke auch in Zukunft lebenswert bleiben. Deshalb müssen Infrastruktur, Kinderbetreuung und Nahversorgung mitwachsen, wenn neue Wohn- oder Gewerbegebiete entstehen.

Ich möchte Oberbürgermeister einer Stadt sein, die allen Stadtteilen die gleiche Aufmerksamkeit schenkt. Denn wenn es Orten wie Veltenhof und Rühme gut geht, geht es ganz Braunschweig gut.

Ihr Maximilian Pohler



**NOCH IST PLATZ
SEIEN SIE UNSER GAST**

TAGESPFLEGE QUERUM

WIR BIETEN

- Gemeinschaft gegen Einsamkeit
- Entlastung für pflegende Angehörige
- Begleitung auf Augenhöhe
- Einen eigenen Fahrdienst
- Eine situative Beratung



FÜR WEITERE INFORMATIONEN KONTAKTIEREN SIE UNS:



0531-35 47 70 10

Tagespflege – was ist das?

Unterstützung, Entlastung und Gemeinschaft im Alltag

Der Wunsch vieler Menschen, möglichst lange in ihrer vertrauten häuslichen Umgebung leben zu können ist groß. Gleichzeitig können aber altersbedingte Einschränkungen, gesundheitliche Veränderungen oder eine zunehmende Pflegebedürftigkeit den Alltag massiv erschweren.

Die Tagespflege bietet hier eine wertvolle Unterstützung und stellt eine ideale Ergänzung zur häuslichen Pflege dar. Sie ermöglicht es, den Tag in einer sicheren und anregenden Umgebung zu verbringen, bevor man abends in sein eigenes Zuhause zurückkehrt. Dadurch bleibt die **Selbstständigkeit** erhalten und die **Teilhabe** am gesellschaftlichen Leben wird gefördert.

Tagesgäste erhalten ein vielfältiges und abwechslungsreiches Angebot, dass sich an ihren persönlichen Fähigkeiten, Interessen und Bedürfnissen orientiert. Gemeinsame Aktivitäten wie Gedächtnistraining, Bewegungsangebote, kreative Angebote, Spiele, Gespräche oder musikalische Veranstaltungen fördern sowohl die körperliche als auch die geistige Aktivität. Darüber hinaus bieten gemeinsame Mahlzeiten und das Miteinander in der Gruppe wertvolle soziale Kontakte und helfen dabei, Einsamkeit und Isolation vorzubeugen und bietet Struktur im Alltag.

Sowohl Menschen mit Demenz oder auch altersbedingten **Einschränkungen** profitieren von einer geregelten Tagesstruktur. Wiederkehrende Abläufe vermitteln dabei Sicherheit, Orientierung und können dazu beitragen vorhandene Fähigkeiten möglichst lange zu erhalten. Dabei begleiten fachlich qualifizierte Mitarbeitende die Tagesgäste einfühlsam und kompetent durch den Tag.

Durch die regelmäßige Inanspruchnahme einer Tagespflege können auch **Angehörige** neue Kraft schöpfen um die häusliche Pflegesituation langfristig zu stabilisieren und zugleich Freiräume für Beruf, Erledigungen oder die eigene Erholung zu erhalten. Dies alles trägt wesentlich dazu bei, einen Umzug in eine stationäre Pflegeeinrichtung möglichst lange hinauszuzögern oder sogar zu vermeiden.

Die **Kosten** für die Tagespflege werden unter bestimmten Voraussetzungen von der Pflegekasse übernommen. Pflegebedürftige mit einem **anerkannten Pflegegrad** haben in der Regel Anspruch auf zusätzliche Leistungen für die Tagespflege, ohne dass das Pflegegeld (siehe Tabelle) oder die Pflegesachleistungen vollständig angerechnet werden.

Pflege-grad	Monatl. Leistung der Pflegekasse
1	131 € *
2	721 €
3	1.357 €
4	1.685 €
5	2.085 €

*) Bei bestehendem Pflegegrad 1 stehen Ihnen lediglich die 131 € für zusätzliche Betreuungsleistungen zur Verfügung.

Die Tagespflege bietet somit weit mehr als "nur Betreuung". Sie schafft Begegnungen, fördert Selbstständigkeit, unterstützt die Gesundheit und trägt dazu bei, **Lebensqualität im Alter** zu erhalten. Gleichzeitig ermöglicht sie Angehörigen eine spürbare Entlastung und stärkt die häusliche Versorgung.

Damit ist die Tagespflege ein wichtiger Baustein für ein selbstbestimmtes und würdevolles Leben im Alter. Interessieren Sie sich für Tagespflege oder haben Sie Fragen dann sprechen Sie uns an:

Tagespflege Querum – Herr Sebastian Rösemann
Bevenroder Str. 136, 38108 BS, Tel. 0531-3547700

Dance&Fun! monatlich Tanzkurse für Singles & Paare!

- Sonntags in **Wenden**, Im Winkel 5
 - Mittwochs in **Rautheim**, Zum Ackerberg 16
- Wir machen Euch **TanzBar - Mobile** Tanzschule seit '90
Discofox ab **Mi., 30.8.** 20:30 in Rautheim
ab **So., 27.9.** 17:00 in Wenden
Chart, Standard/Latin, weiterführende Kurse – anfragen!
weitere Termine auf Anfrage
Auf Wunsch auch Tanzkurse & Privatstunden bei Euch vor Ort

Dance&Fun! Mr. Discofox **Walter Schmidt**
0176 251 339 82 **info@discofox.de**
www.discofox.de - www.tanz38.de

Steuerberaterin Sabine Campe

Dipl.-Kaufrau

Beratung von:

- Klein- und mittelständischen Unternehmen
- Freiberuflern
- Arbeitnehmern und Privatpersonen
- Existenzgründungsberatung

Osterbergstraße 67
38112 Braunschweig

Tel. 0531 2312124 • Fax 0531 2312125
Mobil 0171 2883633 • sabine.campe@stb-campe.de

Kultur- und Förderverein Rühme e.V.

Pflanzentauschbörse

KOSTENLOS

Pflanzen anbieten, Pflanzen tauschen oder Pflanzen nur mitnehmen

Wir bieten an: Kaffee & Kuchen, Bratwurst & Getränke

Sonntag, 27.09.2026, ab 11 Uhr
SoVD Nachbarschaftszentrum,
Gifhorner Str. 144, 38112 BS-Rühme

Hilfe in Veltenhof gesucht

Älteres Ehepaar sucht regelmäßige Unterstützung bei Gartenarbeiten gegen gutes Taschengeld.

Anfragen unter: **0173 / 24 93 705**



Geöffnet: Montag 9-13 Uhr, Mittwoch 9-13 u. 15-18 Uhr

Liebe Leser, Freunde und Unterstützer unserer Bücherei!

Dank der **Zuwendung unseres Bezirkesrates** konnten wir eine Menge neuer Bilderbücher und Kinderbücher einstellen, auch vielen Wünschen unserer jungen Leser konnte entsprochen werden. Daneben haben wir natürlich auch wie immer den Romanbestand nicht vergessen: Bestseller, Leserwünsche und Folgebände warten auf Leser. Aber bitte bedienen Sie sich auch reichlich am „alten“ Bestand – hier warten manche Schätze auf Wiederentdeckung!

Auch **neu**: Da in den letzten Jahren einige beliebte **Zeitschriften** von den Verlagen abgesetzt worden waren, haben wir jetzt unseren Bestand wieder ergänzt: Landapotheke, Air Fryer Club, Wissen und Staunen sowie das P.M. Magazin stehen Ihnen jetzt zusätzlich zur Verfügung, für Kinder haben wir uns für Bibi Blocksberg, Die drei ??? Kids, Minecraft und Löwenzahl entschieden. Die Ausleihzeit für Zeitschriften beträgt 2 Wochen.

Am **Wahlsonntag, dem 13. September**, werden wir wieder geöffnet halten – dann können Sie für kleines Geld gerne unseren **Flohmarkt**-Bestand plündern (Kinderbücher durchweg nur 50 Cent!) und sich bei Kaffee/Tee und Kuchen von den Strapazen der Wahl erholen. Über Kuchenspenden für unser Buffet würden wir uns sehr freuen, bitte dafür in der Bücherei melden.

Wir freuen uns auf Ihren/Euren Besuch!

Die Ausleihzeit beträgt für Zeitschriften 2 Wochen, für alle anderen Medien 4 Wochen, Verlängerung ist möglich. Der Lese-Ausweis ist kostenlos, benötigt wird nur der Personalausweis. (es)

Bilderbuchkino

Eintritt frei – keine Anmeldung! – Spenden möglich

Empfohlen **ab 4 Jahre**. Ausleihen und Zurückgeben von Medien ist möglich. Änderungen vorbehalten.

Donnerstag, 27. August 2026, 16:00 Uhr

Lieselotte im Regen (Alexander Steffensmeier)

Lieselotte freut sich auf eine Schnitzeljagd auf dem Bauernhof, aber der Regen zwingt sie und ihre Freunde ins Haus, wo Lieselotte eine turbulente Jagd startet ...

Donnerstag, 24. September 2026, 16:00 Uhr

Der große Zahnputztag im Zoo (Sophie Schoenwald)

Es müffelt im Zoo. Weil keiner mehr die Zähne putzt! Da hat Zoodirektor Ungestüm einen Plan - und schickt Ignaz Pfefferminz Igel auf eine waghalsige Mission: Ein Klecks Zahnpasta auf den Rücken und schon geht es los. Ignaz schrubbt, poliert und putzt - große, kleine, spitze Zähne ...

Donnerstag, 29. Oktober 2026, 16:00 Uhr

Die Olchis – Ein Drachenfest für Feuerstuhl (Erhard Dietl)

Olchig guter Spaß für Drachenfans! Die Olchis machen sich Sorgen um ihren Drachen Feuerstuhl. Warum ist er so traurig? Um ihn aufzuheitern, planen sie ein großes Geburtstagsfest mit allen Drachenfreunden von Feuerstuhl ...

Donnerstag, 26. November 2026, 16:00 Uhr

Wir sind doch keine Angsthasen (Jörg Hilbert)

Die sechs Hasenkinder Mira, Maja, Mimi, Max, Mümmel und Moppel sind dicke Freunde und machen viel zusammen. Aber egal ob beim Baumklettern, Schwimmen, Radfahren, im Regen oder in der Dunkelheit - einer von ihnen ist immer eher der Angsthasen ...

„Welcome to Abi Vegas – 13 Jahre Glücksspiel“: Ein heißer Abschied vom „Lessing“



Unter diesem Motto verabschiedete sich am 26. Juni bei Rekordtemperaturen der Abiturjahrgang von seiner Schule. 70 Abiturzeugnisse und 3 Zeugnisse über den schulischen Teil der Fachhochschulreife wurden vergeben.

Schulleiter **Matthias Schröder** richtete viel Lob und Dank an die Abiturientia und deren Eltern sowie an alle, die die Jahre bis zum Abitur begleitet und mitgestaltet haben.

Herzliche Glückwünsche!

Foto: LG



Unser privatgeführtes 3-Sterne Komfort Superior Hotel bietet Ihnen:

- Einzel- & Doppelzimmer, Suiten
- Appartements mit eigener Küche
- Restaurant mit Clubräumen & Kaminzimmer (für bis zu 80 Personen)
- gemütlicher Biergarten
- Tennis- & Badmintonplätze
- Sauna & Fitnessraum
- 4 Bundeskegelbahnen



Hotel Pfälzer Hof • Ernst-Böhme-Str. 15 • 38112 BS-Veltenhof • Tel: 0531/210180 • www.hotel-pfaelzer-hof.de • info@hotel-pfaelzer-hof.de

Schotter-Kreisel Wenden-West – eine Visitenkarte?

Wer kennt ihn nicht, den hässlichen Kreisverkehr hinter der Autobahnbrücke auf dem Weg von Veltenhof nach Wenden? Nicht gerade einladend! Seit der Bewuchs beseitigt und durch grauen Schotter ersetzt worden ist, reiht sich dieser „Kreisel des Grauens“ ein in die abschreckenden Beispiele versiegelter Gärten, gegen die unsere Stadt sonst vorgeht.

Nur bei den eigenen Straßen und Plätzen nimmt man es wohl nicht so genau. Ein Journalist der BZ schrieb mir dazu:

„Nach meinen Kenntnissen soll in den Kreisel Mineralgestein eingebaut worden sein **ohne** Vlies. Das wäre baurechtlich dann kein echter ´Schottergarten´. Schön sieht es auf jeden Fall nicht aus und versiegeln ist ja gerade für den Umweltschutz keine gute Idee....“

Nun ist es kaum rückgängig zu machen. Wendens Ortsheimatpfleger **Uwe Kleineberg** hat aber in Nordrhein-Westfalen eine Möglichkeit entdeckt, den Kreisel zumindest etwas einladender zu gestalten (Foto: Bernd Freudenberg):



Er schrieb uns: „In einer kleinen Gemeinde bei Wermelskirchen im Bergischen Land gibt es eine tolle Idee, die wenig kostet und mit Sponsoren verwirklicht wurde. Auf uns hat das einen frischen, interessanten Eindruck gemacht und es wäre eine Idee für den Empfang von Gästen im neuen Gewerbegebiet Wenden-West, eine Visitenkarte“.

Als Quelle fügte er einen Bericht aus „**Die Regionale**“, *Bergisch-Gladbach, Ausgabe 6/2026* („**Neues sehen**“ – *Unterwegs im Bergischen Land*.) bei. Dort lasen wir, dass bis Juni 2026 acht Fahnen im Kreisverkehr von Radevormwald wehten – geschaffen vom Dresdner Künstler Jochen Stankowski. Die Fahnen wechseln halbjährlich und es geht immer um gegenstandslose Kunst. Ab Juli folgten Farbfahnen des Kölner Künstlers Peter Zimmermann.

Wir haben **ChatGPT** bemüht (etwas KI kann ja nicht schaden, ;-)) – und so sieht KI den neuen Wendener Kreisel:



Was meinen Sie? E-Mail an mundlos@t-online.de
oder rufen Sie an 05307/91030 hm



**Liebe Leserinnen und Leser
des Oker-Schunter-Kuriers!**

Starke Hitze ist längst kein seltenes Phänomen mehr, sondern eine reale **gesundheitliche Herausforderung** für jung und alt.

Nach aktuellen Schätzungen des Robert Koch-Instituts (RKI) gab es im laufenden Sommer 2026 in Deutschland bereits fast 10.000 hitzebedingte Todesfälle. Allein die extremen Hitzetage Ende Juni forderten deutschlandweit über 5.000 Menschenleben. Die Daten zeigen deutlich: Über 80 % der Betroffenen sind Seniorinnen und Senioren ab 75 Jahren. Insbesondere bei Tagestemperaturen über 30°C und fehlender nächtlicher Senkung unter 20°C steigt die Rate an Todesfällen statistisch deutlich an.

Um sich abzukühlen, weitet der Körper die Blutgefäße in der Haut und fängt an zu schwitzen. Dadurch sinkt der Blutdruck automatisch ab, während das Herz deutlich schneller pumpen muss, um den Kreislauf aufrecht zu erhalten. Durch starkes Schwitzen verliert der Körper zusätzlich große Mengen an Wasser und wichtigen Salzen (Elektrolyten). Die Folge: Das Blut wird „dickflüssiger“ und es drohen Kreislaufkollaps, Hitzschlag mit Denkstörungen, Nierenversagen oder Herzinfarkte. Besonders aufmerksam müssen wir bei folgenden Gruppen sein:

- 1. Ältere Menschen:** Im Alter lässt das natürliche Durstgefühl nach, und die Fähigkeit zu schwitzen nimmt ab.
- 2. Säuglinge und Kleinkinder:** Ihr Körper kann die Temperatur noch nicht so schnell regulieren.
- 3. Chronisch Kranke:** Menschen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Lungenerkrankungen, Nierenschwäche oder schlecht eingestelltem Diabetes.
- 4. Pflegebedürftige:** Menschen, die Hilfe beim Trinken oder Raumkühlen benötigen.

Mit ein paar einfachen Kniffen kommen Sie sicher durch heiße Tage:

Ausreichend trinken: 1,5 bis 2 Liter Wasser, ungesüßte Kräutertees oder verdünnte Saftschorlen über den Tag verteilt trinken. (Hinweis: Patientinnen und Patienten mit Herz- oder Nierenschwäche stimmen ihre ideale Trinkmenge bitte mit uns ab).

Richtig lüften & Kühlen: Lüften Sie frühmorgens und nachts durch. Halten Sie tagsüber Fenster und Rollläden geschlossen.

Tagesablauf anpassen: Verlegen Sie Spaziergänge, Einkäufe und körperliche Gartenarbeit in die kühlen Morgenstunden und meiden Sie die Mittags- und Nachmittagssonne.

Einen Punkt noch zu Medikamenten: Wer Blutdruckmedikamente oder entwässernde Tabletten (Diuretika) einnimmt, erlebt eventuell im Sommer häufig einen stärkeren Blutdruckabfall. Das kann zu Schwindel, Gangunsicherheit oder sogar Stürzen führen. **Unser Rat:** Messen Sie an den heißen Tagen morgens und abends ihren Blutdruck. Bei Werten des systolischen (oberen) Wertes unter 90 mmHg und Beschwerden wenden Sie sich direkt an uns um die Medikation ggf. anzupassen. Verändern Sie die Dosis Ihrer Medikamente aber nicht eigenmächtig.

Passen Sie gut auf sich und Ihre Mitmenschen auf und kommen Sie weiter gesund durch den Sommer!

**Ihr Praxisteam der Hausärztlichen
Gemeinschaftspraxis Wenden**

Im Steinkampe 1, 38110 Braunschweig

Sie erreichen uns in den Sprechzeiten:

Mo, Di, Do 7:00 – 19:00 Uhr Tel. 05307-2229 (auch für
Mi 7:00 – 16:30 Uhr Rezepte/Überweisungen)
Fr 7:00 – 14:30 Uhr Fax 05307-4490

Notfalltelefon: 0151 - 51 66 98 25 (nur in Sprechzeiten)

E-Mail: info@hausarzt-wenden.de

Aktuelle Infos auch unter: www.hausarzt-wenden.de

MVZ NORD – Standort Bienrode
Im großen Moore 5, 38110 Braunschweig
Tel.: 05307-5406, Fax: 05307-5911

DLRG Ortsgruppe Wenden e.V.

Geschäftsstelle:

Brühlkamp 9B, 38110 BS-Wenden

Tel. 05307 / 911 91 12

www.wenden-bs.dlrg.de



Vorsitzender: Stefan Schulze
Stellv. Vors.: Klaus-Dieter Gäbelein

Stadt Braunschweig

- Bezirksgeschäftsstelle Nord -

Veltenhöfer Straße 3, 38110 Braunschweig-Wenden

Tel. 05307/940230, Fax 05307/940232

E-Mail: verwaltungsstelle.wenden@braunschweig.de

Öffnungszeiten: Mo/Mi/Fr 9–13 Uhr, Di 14–18 Uhr,
Do 13–17 Uhr – am 1. Samstag im Monat 9–12 Uhr

Für Sie da: Frau Sonia Wahdat (Leiterin),
Frau Celine Klinger und Herr Marius Warthmann

Anmeldung mit Terminvergabe erforderlich!

**Barrierefreier Zugang über die hintere Rampe
ist während der Dienstzeiten möglich.**

Bundesweite Notdienste

Ärztendienst: Tel. 116 117

Notdienstapotheken-Auskunft:

Tel. 0800 / 0022833 oder Internet www.aponet.de
oder Handy 22833 (69 Ct/min)

Barbier Spezial-Herrensalon

Sandra Kirschner

Sandra Benke

Anis Hamadi

**Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!**



**Öffnungszeiten: Di, Mi, Fr 08:00 - 17:00 Uhr,
Sa 08:00 - 13:00 Uhr, Do geschlossen!**

**Veltenhöfer Str. 14 - neben der STAR-Tankstelle
Braunschweig-Wenden, Tel. 05307/4091**



ProSenis

Wohnen mit Service in der Residenz am Eichenpark

Freiraum für mehr Lebensqualität – Ihr neues Zuhause im Grünen

Möchten Sie ein sicheres, komfortables und selbstbestimmtes Leben im Alter? Die ProSenis Residenz am Eichenpark bietet Ihnen genau das – **barrierefrei**, herzlich und direkt am Park gelegen.



Unser Angebot für Sie:

- **Wohnkomfort:** 26 moderne 1– 2- Zimmer-Appartements (27 – 55 m²), teils mit Balkon.
- **Ausstattung:** Einbauküche, seniorengerechtes Duschbad, Notruf, SAT-Anlage und Telefondose für einen Festnetzanschluss.
- **Gemeinschaft:** Elegantes Esszimmer mit Kamin, Terrasse mit Strandkörben, gemütliche Plauderecken und Wellnessbereich mit Sauna.
- **Service nach Maß:** Von Vollverpflegung mit Menüwahl bis hin zum Wäscheservice und zur Raumpflege – Sie entscheiden, was Sie benötigen und wünschen.

Exklusives Kennenlern-Angebot: Probewohnen „All-inclusive“ von Montag bis Freitag für nur 180,00 €. Machen Sie sich selbst ein Bild! Erleben Sie unsere Gemeinschaft und lassen sich vom Service überzeugen.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin zu einer Besichtigung!

ProSenis GmbH Residenz am Eichenpark
Boeselagerstr. 7, 38108 Braunschweig, Tel. 0531 20 82 57 - 0

Wir räumen auf! - Arbeitseinsatz bei der SV Rühme e.V.

Am, Samstag, dem 30.05.2026 fand auf dem Vereinsgelände der **Sportvereinigung Rühme e.V.** ein gemeinsamer Arbeitseinsatz unter dem Motto „**Wir räumen auf!**“ statt. Zahlreiche Vereinsmitglieder beteiligten sich engagiert, um das Gelände zu pflegen und für einen ordentlichen Gesamteindruck zu sorgen.

Zu den durchgeführten Arbeiten gehörten das Reinigen und Aufräumen der Grillhütte und des Unterstands und des dazugehörigen Außenbereichs. Auf dem Sportgelände wurde Unkraut entfernt, wurden Hecken und Sträucher zurückgeschnitten und kleinere Pflegearbeiten an den Grünflächen durchgeführt sowie ein kleiner Weg gepflastert. Darüber hinaus wurden Materialien und Sportgeräte repariert, sortiert und ordentlich verstaut.



Nach dem Arbeitseinsatz – erschöpft, aber zufrieden! – Foto: SV Rühme

Durch den tatkräftigen Einsatz aller Helferinnen und Helfer konnte das Vereinsgelände deutlich aufgewertet werden. Die Maßnahmen tragen nicht nur zu einem gepflegten Erscheinungsbild bei, sondern schaffen auch eine angenehme und sichere Umgebung für Spielerinnen und Spieler,

Mitglieder sowie Gäste. Der Verein bedankt sich herzlich bei allen Beteiligten für ihre Zeit, ihre Unterstützung und ihr großes Engagement. Solche gemeinsamen Arbeitseinsätze stärken den Zusammenhalt im Verein und leisten einen wichtigen Beitrag zum Erhalt der Sportanlage. MH



Tennis-Club Veltenhof

Dein Tennisverein in Bewegung!

Du liebst Tennis – oder möchtest es endlich ausprobieren?

Dann bist du beim TC Veltenhof genau richtig!

In enger Zusammenarbeit mit dem Tennis-Center Veltenhof bieten wir Tennis das ganze Jahr über.

- ✓ **auf 7 Hallenplätzen im Winter, sowie den beiden Sandplätzen während der Sommersaison**

Als Mitglied im Tennisverband Niedersachsen-Bremen (TNB) kannst du an Punktspielen und offiziellen Turnieren teilnehmen und dein Können zeigen. Unser lizenzierte C-Trainer sorgt für professionelles Kinder- und Jugendtraining.

- **Freie Trainingskapazitäten für 10-20-Jährige, donnerstags von 16:00-19:00**
- **Weitere Termine nach Absprache und Platz-/Trainerkapazität**

Für Anfänger oder Wiedereinsteiger bieten wir regelmäßig Tennis-Xpress-Kurse – schnell, einfach und mit jeder Menge Spaß für Gruppen von mindestens 4-8 Spielern! Der perfekte Start in den Tennissport.

Auch die Geselligkeit kommt bei uns nicht zu kurz: Ob Boßeln, Eisgrillen oder vereinsinterne Turniere – beim TC Veltenhof wird Gemeinschaft großgeschrieben.

Wir als Vereinsmitglieder profitieren von...

- **Nutzung freier Platzkapazitäten innerhalb des Tennis-Centers (Hallen- und Außenplätze), das ganze Jahr**
- **Äußerst geringe Jahresbeiträge und stark vergünstigte Konditionen bei der Buchung eines Hallen- oder Ganzjahres-Abos**

Nächste Termine:

- ✓ **Spätsommerfest in Planung**
- ✓ **Start der Wintersaison und somit der Wechsel in die Halle am 30.09.2026**

TC Veltenhof – Spiel, Spaß und Teamgeist, das ganze Jahr!

1. Vorsitzender: Thorsten Heckler, Tel. 0151 42300661

Jugendwart Carlo Cohrs, Tel. 0170 8202675

www.veltenhof.de/tennisclub



Grundschule Veltenhof

Der Weg zum Ganztagsbetrieb ist frei!

Bisher gab es an der GS Veltenhof schon ein Betreuungsangebot durch den **Kinder- und Teeny-Klub (KTK)**, doch keinen regulären Ganztagsbetrieb. Den Weg dafür machte der **Stadtbezirksrat 322** auf der Sitzung am 19.05.2026 durch einstimmigen Beschluss der Vorlage der Stadt frei. Darin stand u.a., dass die Schule über ein gutes Raumangebot verfügt, mit sechs allgemeinen Unterrichtsräumen, dazu einer Lernwerkstatt, Textilwerkstatt, Bibliothek sowie Fachräumen für Werken, Musik und Informatik. (Foto: BM)



Für den Start in den Ganztagsbetrieb und die erwartete höhere Anzahl der am Mittagessen Teilnehmenden sei vorgesehen, den Musikraum als **Mensa** im Erdgeschoss des Schulgebäudes zu nutzen. Der Musikraum zieht vorübergehend in einen der vorhandenen Räume.

In den Räumen des KTK werde es ein vielfältiges Angebot zur Betreuung geben, die Unterrichtsräume sollen vor allem für Angebote der Hausaufgabenbetreuung und AGs genutzt werden. Eine Erweiterung der Schule in Modulbauweise um eine Mensa und Betreuungsräume werde voraussichtlich zum Schuljahr 2030/2031 fertiggestellt.

Der Ganztagsbetrieb soll schon mit Beginn des Schuljahres 2027/28 starten. Glück auf!

hm

Werbungskosten

Werbungskosten – davon hat jeder schon mal gehört. Viele denken hierbei an Kosten die man vom Finanzamt erstattet bekommt. Das ist aber leider nicht so. Werbungskosten mindern die Einnahmen, wie z.B. den Bruttoarbeitslohn, und man bezahlt dann weniger Einkommensteuer bzw. bekommt eine Steuerrückzahlung vom Finanzamt, wenn man eine Einkommensteuererklärung abgegeben hat.

Was Werbungskosten sind, wird im Einkommensteuergesetz (§ 9 Abs.1 EStG) definiert. „Werbungskosten“ ist der Begriff für Aufwendungen zur Erwerbung, Sicherung und Erhaltung der Einnahmen, also Aufwendungen, die bei Ermittlung der sogenannten Überschusseinkünfte (Einkünfte aus nichtselbständiger Arbeit, Kapitalvermögen, Vermietung und Verpachtung und sonstige Einkünfte) unmittelbar von den Einnahmen abgezogen werden können.

Die Werbungskostenpauschale oder der Werbungskostenpauschbetrag beträgt aktuell 1.230 Euro. Diesen Betrag erhält jeder Arbeitnehmer auch wenn er in seiner Einkommensteuererklärung keine Werbungskosten erklärt. Ab 2027 ist eine Erhöhung auf 1.430 € geplant.

Zu den Werbungskosten für Arbeitnehmer zählen viele Dinge rund um den Job. Also Ausgaben, die in direktem Zusammenhang mit der beruflichen Tätigkeit stehen. Die wichtigsten Ausgaben sind nachstehend aufgeführt:

- ▶ **Fahrtkosten** zur Arbeit mit dem Auto, dem Rad oder öffentlichen Verkehrsmitteln – das ist die Entfernungspauschale oder auch Pendlerpauschale;
- ▶ **Reisekosten** bei Dienstreisen;
- ▶ **Arbeitsmittel** - dieser Begriff ist im Steuerrecht nicht genau definiert, doch kann man sagen, dass Arbeitsmittel alle Hilfsmittel sind, die man zum Arbeiten braucht, z.B.:
 - Berufsbekleidung, • Werkzeuge, • Fachbücher oder Fachzeitschriften, • Notebook, Laptop, Handy – bei letzteren müssen Sie nachweisen wie hoch der berufliche Anteil der Nutzung der Geräte ist;
- ▶ Telefon- und Internetkosten, wenn Sie ihr privates Telefon für berufliche Gespräche nutzen;
- ▶ doppelte Haushaltsführung, wenn Sie aus beruflichen Gründen eine zweite Wohnung brauchen;
- ▶ Fortbildungs- und Weiterbildungskosten, Kosten für eine zweite Ausbildung;
- ▶ Bewerbungskosten, Umzugskosten und Unfallkosten;
- ▶ Beiträge zu Berufsverbänden und Gewerkschaften;
- ▶ Berufshaftpflicht- oder Arbeitsrechtsschutzversicherung;
- ▶ Beratungskosten bei einem Arbeitsrechtsstreit oder für die Steuererklärung.



Das ist nur ein Überblick aus dem Katalog der Werbungskosten erklärt **Angelika Berrey, Leiterin** der örtlichen Beratungsstelle des **Activ Lohnsteuerhilfvereins Wenden e.V.** Weitere Infos erhalten Sie unter: ☎ **05307-9119380** oder berrey@activ-lhvwenden.de oder Brandenburgstr. 19, 38110 BS-Wenden (Parkplätze direkt vor der Tür)

Hier werden Mitglieder mit ausschließlich nichtselbstständigen Einkünften beraten. Jedoch können Arbeitnehmer, die neben ihrem Gehalt noch andere sogenannte Überschusseinnahmen (z. B. Vermietung, Zinseinnahmen) erzielen, als Mitglied eines Lohnsteuerhilfevereins die kostengünstige Steuerberatung der Arbeitnehmer in Anspruch nehmen. Die Höhe dieser Einnahmen darf dabei 18.000 € bzw. 36.000 € (Ledige bzw. Verheiratete) nicht überschreiten.

Sommerfest in Rühme

mit der CDU und OB-Kandidat Maximilian Pohler

Einladung zum Meinungsaustausch

Bratwurst, kühle Getränke, Live-Musik, Hüpfburg

Wo: Sportheim SV Rühme,

Flachsrottenweg 25, 38112 BS-Rühme

Wann: Freitag, 28. August 2026, 17:00 Uhr

Jede(r) ist willkommen! Für eine Anmeldung sind wir dankbar. Oder einfach vorbeikommen und mitreden - wir freuen uns auf Sie!

PS: Eine Bratwurst und ein Kaltgetränk gibt's gegen Vorlage dieser Einladung – solange der Vorrat reicht.

Fußball-Fans können im Anschluss das Spiel Eintracht-Hertha auf der Leinwand verfolgen!

CDU-OV Nördliche Schunter-/Okeraue, Grothstr. 25, 38110 BS

Tel. 05307 91032, E-Mail: Mundlos@t-online.de

Anmeldung auch bei Michael Hähnke, Tel. 0531 21930619

Was wird aus der Altentagesstätte Veltenhof?



Diese Thematik beschäftigt die **Interessengemeinschaft Veltenhof**, den unmittelbar beteiligten **Sportverein TVE**, den **Bezirksrat** und die **Verwaltung** seit langer Zeit und war bereits Inhalt der Einwohnersprechstunde des Oberbürgermeisters am 31.07.2024(!). Ergebnis: Das Sozialdezernat der Stadt sollte klärende Gespräche führen.

Leider ist bis heute keine Lösung zum Erhalt der Einrichtung gefunden worden. Die CDU/FDP-Gruppe im Bezirksrat 322 hatte deshalb im März 2026 einen Antrag gestellt mit der Bitte, für die Altentagesstätte in Veltenhof ein zukunftsorientiertes, tragfähiges Konzept zu entwickeln mit einer Bestandsaufnahme der Bausubstanz und Feststellung von erforderlichen Sanierungsmaßnahmen, wie z.B. die Erneuerung der Heizungsanlage.

Dieser Antrag wurde auf Wunsch der Mehrheit im Bezirksrat zunächst zurückgestellt, um weitere Gespräche abzuwarten und soll nun am 25.8.2026 erneut beraten werden.

Da die Altentagesstätte das einzige Haus in Veltenhof ist, das von der Größe her geeignet ist, Veranstaltungen der Vereine wie Jahreshauptversammlungen durchzuführen, ist die Ortsgemeinschaft insgesamt sehr an einem Fortbestand des Hauses interessiert. In Gespräche sollten neben dem Bezirksbürgermeister die Fraktions-/Gruppenvorsitzenden, der Sportverein TVE und die Interessengemeinschaft Veltenhof eingebunden werden

hm



Inspektion & Service

- ✓ Wartung nach Herstellervorgaben
- ✓ TÜV / AU
- ✓ Ölservice & Diagnose

Performance & Technik

- ✓ Codierungen
- ✓ Klima-Service
- ✓ Elektronik & Fehlersuche

Reifen & Felgen

- ✓ Reifenservice
- ✓ Achsvermessung
- ✓ Felgen & Aufbereitung

Jetzt Termin buchen:

calendly.com/mundlosmobility

Termin:



Fahrzeuge:



Geprüfte Fahrzeuge direkt verfügbar:

home.mobile.de/
MUNDLOSAUTOMOBILHANDEL

Nichts dabei? Vom Jahreswagen bis
zum Anfängerauto: Wir finden Ihr
Traumauto für Sie, versprochen!

Mundlos Automobilhandel

4,9



18 Bewertungen

100% Empfehlungen

100% Fahrzeug wie beschrieben

Bereitgestellt von

mobile.de

Fahrzeug zu verkaufen?

Wir kaufen Ihr Auto schnell und fair.
Sofortbewertung möglich.